

# Verhaltensempfehlungen bei Eingriffen in Vollnarkose

## **Liebe Patientin, lieber Patient,**

bei Ihnen wird ein operativer Eingriff im Zahn-, Mund-, Kieferbereich in Vollnarkose vorgenommen. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten und Komplikationen zu vermeiden, halten Sie sich bitte an die folgenden Verhaltensregeln:

### **VOR der Operation:**

1. **mindestens 6 Stunden** vor der Operation nicht essen, trinken, rauchen, Kaugummi kauen oder Bonbons lutschen.
2. Wenn Sie Medikamente einnehmen, bitte eine Medikamentenliste erstellen:  
Name des Medikamentes und Dosierungsangabe.
3. Nehmen Sie Ihre Medikamente weiterhin, wie vom Hausarzt verschrieben, mit einem kleinen Schluck Wasser ein.
4. Falls Sie ASS, Marcumar, Plavix oder andere blutverdünnende Medikamente einnehmen, achten Sie bitte dringend auf die Empfehlung Ihres Hausarztes.
5. **Für den Anästhesisten:** Versichertenkarte Ihrer Krankenversicherung mitbringen.
6. Zahnersatz, Brille, Kontaktlinsen, Hörgerät, Schmuck, Ringe, Haarteile, Ohrstecker, Piercing im Mundbereich entfernen.
7. Bitte legen Sie kein Make-up auf und lackieren Sie sich nicht die Fingernägel.
8. Am Tage des operativen Eingriffs nicht selber mit dem Auto fahren. Vermeiden Sie körperliche Anstrengung.

### **NACH der Operation:**

9. Von einer Begleitperson abholen lassen: NICHT ohne Begleitung die Praxis verlassen.
10. Stellen Sie auch für zu Hause eine Betreuung sicher.
11. Durch Nachwirkung der verabreichten Medikamente dürfen Sie erst nach 24 Stunden wieder am Straßenverkehr teilnehmen.
12. Solange die Betäubung wirkt, bitte nicht essen und trinken. Vermeiden Sie unbedingt Nikotin, Kaffee und Alkohol in den ersten Tagen der Wundheilung.
13. Halten Sie sich bitte auch an die Verhaltensempfehlungen des Operateurs, um Komplikationen und Wundheilungsstörungen zu vermeiden. Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen.
14. Sollten Unverträglichkeiten oder Komplikationen auftreten, sind die behandelnden Ärzte erreichbar. Wenn Sie nach Ablauf der Ihnen ausgestellten Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung Zweifel an Ihrer Arbeitsfähigkeit haben, bitten wir Sie sich wieder bei uns vorzustellen.

### **Wir wünschen Ihnen gute Besserung!**

Sie erreichen Ihren Chirurgen unter:  
Telefon 040/589 77 89-0 oder im Notfall

Dr. Dr. M. Lenard            0173-205 20 23

Dr. S. Triebswetter        0173-205 20 22